

Coquillages et Huîtres

composez

une assiette ou un plateau selon votre goût

Les Coquillages

3 Amandes de mer	2,00 €
3 Bulots	3,20 €
3 Moules	2,00 €
3 Palourdes	2,50 €
3 Crevettes roses	3,20 €

Les Huîtres Gillardeau

6 Huîtres Gillardeau n°4	16,90 €
9 Huîtres Gillardeau n°4	24,50 €
12 Huîtres Gillardeau n°4	29,50 €
6 Huîtres Gillardeau n°2	19,90 €
9 Huîtres Gillardeau n°2	28,90 €

les Huîtres Marennes d'Oléron

6 Huîtres Marennes d'Oléron n°3	14,00 €
9 Huîtres Marennes d'Oléron n°3	19,50 €
12 Huîtres Marennes d'Oléron n°3	22,00 €

6 Huîtres Marennes d'Oléron n°2	16,50 €
9 Huîtres Marennes d'Oléron n°2	22,90 €
12 Huîtres Marennes d'Oléron n°2	25,90 €

Les crustacés

Oursin selon arrivage la pièce 3,00 €

3 Langoustines 7,50 €

1 Tourteau entier 16,00 €

1 Homard Breton entier du vivier 45,00 €

1 Homard Canadien entier 35,00 €

1 Langouste entière 65,50 €

tous nos plateaux sont accompagnés de citron, vinaigre échalotes, mayonnaise maison, aioli, beurre salé

L'huître une alliée pour notre bien-être

Peu caloriques, les huîtres sont un véritable concentré de vitamines, de minéraux et d'oligo-éléments. Ainsi, pour 8 huîtres, on compte en moyenne 80 kcal. En revanche, elles sont riches en protéines, pauvres en glucides et une excellente source d'oméga 3. Elles contiennent en outre de nombreux minéraux: fer, cuivre, manganèse, magnésium, calcium, phosphore, potassium et sodium. Enfin L'huîtres est riche en vitamines A, B2, B12, B3, B6, D, E ... Un véritable joyau tonifiant et diététique!

Coquillages, Huîtres et crustacé

Les trois gourmandises de l'océan

14.90€

8 palourdes, 8 crevettes roses, 8 bulots

L'assiette de coquillages

13.50€

3 amandes de mer, 6 palourdes, 6 moules, 6 bulots

Les crustacés cuits

25.00 €

3 langoustines, 6 crevettes roses, 1 tourteau entier, 6 bulots

Plateau Atlantique (pour les amateurs d'huîtres)

45.50€

6 huîtres Gillardeau n°4, 6 huîtres Marennes d'Oléron n°2, 6 huîtres Marennes d'Oléron n°3

Plateaux pour 2 personnes

Plateau de l'écailler (2 pers)

55.00 €

6 huîtres Gillardeau n°4, 8 huîtres Marennes d'Oléron n°3, 4 langoustines ou 1 tourteau, 8 crevettes roses, 8 palourdes, 8 bulots, 6 amandes de mer, 8 moules d'Espagne d'Espagne

Plateau marin (2 pers)

62.50 €

6 huîtres Gillardeau n°4, 8 huîtres Marennes d'Oléron n°3, 4 langoustines, 8 crevettes roses, 6 amandes de mer, 8 palourdes, 8 moules d'Espagne, 8 bulots, 1 tourteau entier

Plateau haute mer (2 pers)

74.00 €

(8 huîtres Gillardeau N°4 et 8 Marennes d'Oléron N°2, 4 langoustines, 8 crevettes roses, 8 palourdes, 6 amandes de mer, 8 moules d'Espagne, 8 bulots, 1 tourteau entier)

Plateau le grand bleu (2pers)

84.00€

(6 huîtres Gillardeau N°4 et 8 Marennes d'Oléron N°2, 4 langoustines, 8 crevettes roses, 8 palourdes, 6 amandes de mer, 8 moules d'Espagne, 8 bulots, 2 tourteaux entier)

Plateau des corsaires (2 pers)

122.00€

(6 huîtres Gillardeau N°4, et 10 Marennes d'Oléron N°2 4 langoustines, 8 crevettes roses, 6 amandes, 8 moules, 8 palourdes, 8 bulots, 1 tourteau entier, 1 homard entier du vivier

Plateau du pirate (2pers)

135.00€

(6 huîtres Gillardeau n°4 et 10 Marennes d'Oléron en N°2, 4 langoustines, 8 crevettes roses, 8 palourdes, 8 amandes, 10 bulots, 8 moules, 2 tourteaux entiers, 1 homard entier du vivier

Plateau des Bermudes (2pers)

159.00€

10 huîtres Gillardeau n°4, 12 Marennes d'Oléron n°2, 4 langoustines, 8 crevettes roses, 8 palourdes, 8 amandes, 10 bulots, 8 moules, 1 langouste entière, 1 homard du vivier, 1 tourteaux entiers